

Неделя первая
Сезон: осенне-зимний
ПОНЕДЕЛЬНИК ДЕНЬ 1

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	
2.	Сыр «Российский»	10	
3.	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	200/5	
4.	Кондитерские изделия	60	
5.	Хлеб пшеничный	1/30	
6.	Чай с лимоном	200/5	
	ИТОГО		

Неделя первая
Сезон: осенне-зимний
ВТОРНИК ДЕНЬ 2

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	
2.	Птица, тушеная в томатном соусе	80/50	
3.	Макаронные изделия отварные	150	
4.	Фрукты сезонные	1/100	
5.	Хлеб пшеничный	1/30	
6.	Компот из яблок	1/200	
	ИТОГО		

Неделя первая
Сезон: осенне-зимний
СРЕДА ДЕНЬ 3

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	
2.	Сыр «Российский»	10	
3.	Запеканка творожная со сгущённым молоком	150/20	
4.	Кондитерские изделия	40	
5.	Хлеб пшеничный	1/30	
6.	Чай с сахаром	1/200	
	ИТОГО		

Неделя первая
Сезон: осенне-зимний
ЧЕТВЕРГ ДЕНЬ 4

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	
2.	Котлеты куриные из мяса птицы со сливочным маслом	80/5	
3.	Гречка отварная	150	
4.	Овощи свежие	50	
5.	Хлеб пшеничный	1/30	
6.	Кофейный напиток с молоком	200	
	ИТОГО		

Неделя первая
Сезон: осенне-зимний
ПЯТНИЦА ДЕНЬ 5

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	
2.	Макаронны отварные с сыром	150/20	
3.	Икра кабачковая	1/30	
4.	Йогурт в индивидуальной упаковке	1 шт.	
5.	Хлеб пшеничный	1/30	
6.	Напиток из сухофруктов	200	
	ИТОГО		

Неделя вторая
Сезон: осенне-зимний
ПОНЕДЕЛЬНИК ДЕНЬ 6

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	
2.	Сыр «Российский»	10	
3.	Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	200/5	
4.	Кондитерские изделия	60	
5.	Хлеб пшеничный	1/30	
6.	Чай с лимоном	200/5	
	ИТОГО		

Неделя вторая
Сезон: осенне-зимний
ВТОРНИК ДЕНЬ 7

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	
2.	Птица, тушеная в томатном соусе	80/50	
3.	Гречка отварная	150	
4.	Фрукты сезонные	1/100	
5.	Хлеб пшеничный	1/30	
6.	Компот из свежих плодов	200	
	ИТОГО		

Неделя вторая
Сезон: осенне-зимний
СРЕДА ДЕНЬ 8

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	
2.	Омлет натуральный с маслом сливочным	100/10	
3.	Горошек зеленый консервированный	50	
4.	Кондитерские изделия	40	
5.	Хлеб пшеничный,	1/30	
6.	Какао с молоком	1/200	
	ИТОГО		

Неделя первая
Сезон: осенне-зимний
ЧЕТВЕРГ ДЕНЬ 9

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	
2.	Биточки куриные из мяса птицы со сливочным маслом	80/5	
3.	Картофельное пюре	150	
4.	Овощи сезонные	50	
5.	Хлеб пшеничный	1/30	
6.	Чай с сахаром	1/200	
	ИТОГО		

Неделя вторая
Сезон: осенне-зимний
ПЯТНИЦА ДЕНЬ 10

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Примечание
1.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	
2.	Макароны отварные с сыром	150/20	
3.	Икра кабачковая	1/30	
4.	Йогурт в индивидуальной упаковке	1 шт.	
5.	Хлеб пшеничный	1/30	
6.	Компот из свежих плодов	200	
	ИТОГО		