

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №



М.В. Тришакова

2025г.

«09» января
для
ДОКУМЕНТОВ

Примерное двухнедельное меню завтраков

по *МБОУ СОШ №14 им. Ф.Г. Буркова*

Андроповского муниципального района

на 2025 учебный год

сезон зима-весна

для обучающихся *1-4 классов*

Неделя первая

ПОНЕДЕЛЬНИК ДЕНЬ 1

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Цена
1.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	7
2.	Каша молочная вязкая манная (пшеничная) с маслом сливочным и сахаром	200/10/5	35,05
3.	Яблоко сезонное	200	23,03
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	1/30	4
5.	Чай с сахаром	200/5	5
			74,08

Неделя первая

ВТОРНИК ДЕНЬ 2

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Цена
1.	Сыр Российский	10	11,7
2.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	7
3.	Мясо птицы, тушеное в томатном соусе с овощами (голень)	80/50	57,78
4.	Макаронные изделия отварные	150/5	10
5.	Хлеб пшеничный, ржаной	1/30	4
6.	Компот из яблок	1/200	5
			95,48

Неделя первая

СРЕДА ДЕНЬ 3

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Цена
1.	Запеканка творожная с повидлом	150/20	46,53
2.	Кондитерское изделие	100	16,75
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	1/30	4
4.	Чай с сахаром	1/200	5
			72,28

Неделя первая

ЧЕТВЕРГ ДЕНЬ 4

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Цена
1.	Котлета рубленая из мяса птицы со слив. маслом	80/5	58,78
2.	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/5	15
3.	Овощи свежие	30	9,5
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	1/30	4
5.	Чай с лимоном	200/7	5
			92,28

Неделя первая

ПЯТНИЦА ДЕНЬ 5

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Цена
1.	Макароны отварные с сыром	150/10	26,23
2.	Яблоко сезонное	200	23,05
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	1/30	4
4.	Какао с молоком	200	13,52
			66,78

Неделя вторая

ПОНЕДЕЛЬНИК ДЕНЬ 6

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Цена
1.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	7
2.	Каша молочная вязкая рисовая (манная) с маслом сливочным и сахаром	200/10/5	35,05
3.	Кондитерское изделие	100	16,75
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	1/30	4
5.	Компот из свежих плодов	200	5
			67,80

Неделя вторая

ВТОРНИК ДЕНЬ 7

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Цена
1.	Птица, тушенная с овощами в сметанном соусе	80/50	56,96
2.	Гречка отварная рассыпчатая со сливочным маслом	150/5	13
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	1/30	4
4.	Овощи свежие	30	9,5
5.	Напиток из сухофруктов	200	5
			88,46

Неделя вторая

СРЕДА ДЕНЬ 8

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Цена
1.	Омлет натуральный с консервированным горошком и маслом сливочным	100/30/5	39
2.	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	10	7
3.	Яблоко сезонное	200	23,05
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	1/30	4
5.	Кофейный напиток с молоком	200	15
			88,05

Неделя первая

ЧЕТВЕРГ ДЕНЬ 9

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Цена
1.	Котлета куриная рубленая из мяса птицы со сливочным маслом	80/5	58,78
2.	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/5	15
3.	Овощи свежие	30	9,5
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	1/30	4
5.	Чай с сахаром	200	5
			92,28

Неделя вторая

ПЯТНИЦА ДЕНЬ 10

№ пп	Наименование блюда	Вес (гр.)	Цена
1.	Макароны отварные с сыром	150/10	26,23
2.	Биойогурт в индивидуальной упаковке	1/125	29,08
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	1/30	4
4.	Компот из свежих яблок	200	5
			64,31